

# CardioPulmonary Exercise Testing (CPET) kursus

Århus Universitetshospital  
Modul 1: d. 25.-26. januar 2023  
Modul 2: 2.marts 2023

## Program

### Dag 1 – onsdag d. 25. jan 2023

08.30 – 9.00	<b>Ankomst, registrering</b> kaffe, the, brød
9.00 – 9.30	<b>Velkomst og præsentation</b> v. Birgitte Blume & Dagmar Lybæk Sieg
9.30 – 10.15	<b>Hvad kan CPET udstyret bruges til?</b> Præsentation af de muligheder der er for at bruge CPET udstyret til udredning og rehabilitering ifm hjerte/hjertekar- og lungesygdning samt brug af udstyret til træningsplanlægning og performance forbedring v. Magnus Brinch Larsen. Camilla Lundgren Pedersen, Dagmar Lybæk Sieg, Birgitte Blume
10.30 – 10.40	<b>Kort pause</b>
10.40 – 12.40	<b>Praktisk brug af CPET udstyr</b> Praktisk indføring i opbygning og brug af CPET-systemet, herunder valg af protokoller v. Rasmus Bischoff, Jakob Jørgensen
12.45 – 13.30	<b>Frokost</b>
12.30 – 14.30	<b>EKG workshop</b> Basal forståelse af EKG ifm arbejdstest samt red flags v. læge (tilgår senere)
14.30 – 14.50	<b>Kaffe, te, kage og frugt</b>
14.50 – 15.50	<b>Sikkerhed og hygiejne</b> Hvordan skal vi vurdere de målte værdier og de kliniske observationer ift kontraindikationer. Gennemgang af basale hygiejne procedure for udstyr og cykel før og efter test. v. Jacob Jørgensen
16.00 – 16.30	<b>Præsentation af hjemmeopgave</b> v. Birgitte Blume

## Dag 2 – Torsdag den 26.jan 2023

- 08.30 – 08.45      **Refleksioner fra dag 1**  
v. Dagmar Lybæk Sieg og Birgitte Blume
- 08.45 - 09.30      **Arbejdsfysiologi - Hvad er det vi måler ved CPET test?**  
Kendskab til det raske menneskes arbejdsfysiologi i relation til de parametre som der måles på ved CPET udstyret samt gennemgang af mulige fejlkilder  
v. Magnus Brinch Larsen og Rasmus Bischoff
- 09.40 – 10.30      **Arbejdsfysiologi - Hvad er det vi måler ved CPET test? I relation til lungesygdomme**  
Kendskab til arbejdsfysiologi i relation til lungesygdomme, hvorledes det afspejles i de parametre, som der måles på ved CPET udstyret samt gennemgang af mulige fejlkilder  
v. Lungemedicinsk læge Johannes Smidt, Magnus Brinch Larsen, Camilla Lundgren Pedersen
- 10.40 – 11.30      **Arbejdsfysiologi - Hvad er det vi måler ved CPET test? I relation til hjertesygdomme**  
Kendskab til arbejdsfysiologi i relation hjertesygdomme, hvorledes det afspejles i de parametre, som der måles på ved CPET udstyret samt gennemgang af mulige fejlkilder.  
v. Dagmar Lybæk Sieg, Birgitte Blume
- 11.30 – 12.20      **Frokost**
- 12.20 – 13.10      **9 panel plot**  
Gennemgang af 9 panel plot og introduktion til hvordan vi kan anvende 9 panel plot til at skabe overblik og bruge det som værktøj til klinisk ræsonnering  
v. Magnus Brinch Larsen og Rasmus Bischoff
- 13.10 – 14.00      **9 panel plot-fortsat**  
Analystisk case arbejde med 9 panel plot  
v. Magnus Brinch Larsen og Rasmus Bischoff
- 14.00 – 14.10      **Kaffe, te, kage og frugt**
- 14.10 – 14.55      **9 panel plot-fortsat**  
Analystisk case arbejde med 9 panel plot  
v. Magnus Brinch Larsen og Rasmus Bischoff
- 15.10 – 17.00      **Formidling af testresultater (korte lidt ned)**  
Workshop omkring formidling af testresultater til borgere samt tværfaglige samarbejdspartnere  
v. Birgitte Blume og Dagmar Lybæk Sieg



### Dag 3 – torsdag d. 2.mar 2023

- 08.30 – 09.00      **Opfølgning og refleksioner siden sidst**  
v. Birgitte Blume og Dagmar Lybæk Sieg
- 09.00 - 09.50      **Måling af lungefunktion**  
Teoretisk gennemgang af lungefunktion parametre samt anvendelse af CPET udstyr til måling af lungefunktion  
v. sygeplejerske med speciale i måling af lungefunktion (tilgår senere) + Camilla Lundgren Pedersen
- 10.00 – 10.50      **Måling af lungefunktion - Praktisk**  
Introduktion til praktisk anvendelse af spirometri både før og/eller under en CPET test.  
v. sygeplejerske med speciale i måling af lungefunktion (tilgår senere) + Camilla Lundgren Pedersen
- 11.00 – 11.50      **Protokoller - design af protokoller?**  
Valg af protokoller i relation til diagnose-hensyn samt introduktion til individuelt designet protokoller.  
v. Rasmus Bichoff , Magnus Brinch Larsen, Camilla Lundgren Pedersen
- 11.50 – 12.40      **Frokost**
- 12.40 – 14.40      **Formidling af hjemmeopgaver**
- 14.40 – 14.50      **Kaffe, te, kage og frugt**
- 14.50 – 15.35      **Inspiration til træningsplanlægning**  
Oplæg om hvordan du kan bruge testresultaterne aktivt til individuel træningsplanlægning  
v. Magnus Brinch Larsen, Camilla Lundgren Pedersen og Dagmar Lybæk Sieg
- 15.40 – 16.10      **Praktisk ang. kursus prøve, opsamling, evaluering og tak for nu.**  
v. Dagmar Lybæk Sieg og Birgitte Blume

Ret til ændringer forbeholdes.