

CardioPulmonary Exercise Testing (CPET) kursus

Århus Universitetshospital
Modul 1: d. 25.-26. januar 2023
Modul 2: 2.marts 2023

Program

Dag 1 – onsdag d. 25. jan 2023

08.30 – 9.00	Ankomst, registrering kaffe, the, brød
9.00 – 9.30	Velkomst og præsentation v. Birgitte Blume & Dagmar Lybæk Sieg
9.30 – 10.15	Hvad kan CPET udstyret bruges til? Præsentation af de muligheder der er for at bruge CPET udstyret til udredning og rehabilitering ifm hjerte/hjertekar- og lungesygdning samt brug af udstyret til træningsplanlægning og performance forbedring v. Magnus Brinch Larsen. Camilla Lundgren Pedersen, Dagmar Lybæk Sieg, Birgitte Blume
10.30 – 10.40	Kort pause
10.40 – 12.40	Praktisk brug af CPET udstyr Praktisk indføring i opbygning og brug af CPET-systemet, herunder valg af protokoller v. Rasmus Bischoff, Jakob Jørgensen
12.45 – 13.30	Frokost
12.30 – 14.30	EKG workshop Basal forståelse af EKG ifm arbejdstest samt red flags v. Mads Jønsson Andersen, Afdelingslæge Hjertesygdomme
14.30 – 14.50	Kaffe, te, kage og frugt
14.50 – 15.50	Sikkerhed og hygiejne Hvordan skal vi vurdere de målte værdier og de kliniske observationer ift kontraindikationer. Gennemgang af basale hygiejne procedure for udstyr og cykel før og efter test. v. Jacob Jørgensen
16.00 – 16.30	Præsentation af hjemmeopgave v. Birgitte Blume

Dag 2 – Torsdag den 26.jan 2023

- 08.30 – 08.45 **Refleksioner fra dag 1**
v. Dagmar Lybæk Sieg og Birgitte Blume
- 08.45 - 09.30 **Arbejdsfysiologi - Hvad er det vi måler ved CPET test?**
Kendskab til det raske menneskes arbejdsfysiologi i relation til de parametre som der måles på ved CPET udstyret samt gennemgang af mulige fejlkilder
v. Magnus Brinch Larsen og Rasmus Biscoff
- 09.40 – 10.30 **Arbejdsfysiologi - Hvad er det vi måler ved CPET test? I relation til lungesygdomme**
Kendskab til arbejdsfysiologi i relation til lungesygdomme, hvorledes det afspejles i de parametre, som der måles på ved CPET udstyret samt gennemgang af mulige fejlkilder
v. Johannes Martin Smidt, Overlæge Lungesygdomme
- 10.40 – 11.30 **Arbejdsfysiologi - Hvad er det vi måler ved CPET test? I relation til hjertesygdomme**
Kendskab til arbejdsfysiologi i relation hjertesygdomme, hvorledes det afspejles i de parametre, som der måles på ved CPET udstyret samt gennemgang af mulige fejlkilder.
v. Dagmar Lybæk Sieg, Birgitte Blume
- 11.30 – 12.20 **Frokost**
- 12.20 – 13.10 **9 panel plot**
Gennemgang af 9 panel plot og introduktion til hvordan vi kan anvende 9 panel plot til at skabe overblik og bruge det som værktøj til klinisk ræsonnering
v. Magnus Brinch Larsen og Rasmus Biscoff
- 13.10 – 14.00 **9 panel plot-fortsat**
Analytisk case arbejde med 9 panel plot
v. Magnus Brinch Larsen og Rasmus Biscoff
- 14.00 – 14.10 **Kaffe, te, kage og frugt**
- 14.10 – 14.55 **9 panel plot-fortsat**
Analytisk case arbejde med 9 panel plot
v. Magnus Brinch Larsen og Rasmus Biscoff
- 15.10 – 17.00 **Formidling af testresultater (korte lidt ned)**
Workshop omkring formidling af testresultater til borgere samt tværfaglige samarbejdspartnere
v. Birgitte Blume og Dagmar Lybæk Sieg

Dag 3 – torsdag d. 2.mar 2023



- 08.30 – 09.00 **Opfølgning og refleksioner siden sidst**
v. Birgitte Blume og Dagmar Lybæk Sieg
- 09.00 - 09.50 **Måling af lungefunktion**
Teoretisk gennemgang af lungefunktionsparametre samt anvendelse af CPET-udstyr til måling af lungefunktion
v. sygeplejerske med speciale i måling af lungefunktion (tilgår senere) +
Camilla Lundgren Pedersen
- 10.00 – 10.50 **Måling af lungefunktion - Praktisk**
Introduktion til praktisk anvendelse af spirometri både før og/eller under en CPET-test.
v. sygeplejerske med speciale i måling af lungefunktion (tilgår senere) +
Camilla Lundgren Pedersen
- 11.00 – 11.50 **Protokoller - design af protokoller**
Valg af protokoller i relation til diagnose-hensyn samt introduktion til individuelt designet protokoller.
v. Rasmus Bichoff, Magnus Brinch Larsen, Camilla Lundgren Pedersen
- 11.50 – 12.40 **Frokost**
- 12.40 – 14.40 **Formidling af hjemmeopgaver**
- 14.40 – 14.50 **Kaffe, te, kage og frugt**
- 14.50 – 15.35 **Inspiration til træningsplanlægning**
Oplæg om hvordan du kan bruge testresultaterne aktivt til individuel træningsplanlægning
v. Magnus Brinch Larsen, Camilla Lundgren Pedersen og Dagmar Lybæk Sieg
- 15.40 – 16.10 **Praktisk ang. kursus prøve, opsamling, evaluering og tak for nu.**
v. Dagmar Lybæk Sieg og Birgitte Blume

Ret til ændringer forbeholdes.