**Kursus i fysioterapi til patienter indlagt på intensivt afsnit  
Teori, praksis og netværk**

**Tirsdag d. 6. maj – torsdag d. 8. maj 2025**

###### Dag 1 – Tirsdag 6. maj 2025

**Sted**: **Aarhus Universitetshospital**, Palle Juul-Jensen Boulevard, 8200 Aarhus N

**Lokale**: Konference J115-139, Indgang J, Krydspunkt J110

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tidspunkt** | **Indhold** | **Oplægsholder** |
| 8.30-9.00 | Ankomst, registrering og morgenmad |  |
| 9.00-9.55 | Velkommen, præsentation og kort om kurset |  |
| 9.55-10.00 | Kort pause |  |
| 10.00-10.45 | "Den intensive patient" | Læge –  Underviser tilgår senere |
| 10.45-10.50 | Kort pause |  |
| 10.50-12.00 | Hvad møder vi, når vi kommer ind på patientens stue?  Undersøgelse og Risikovurdering  (Retningslinjer internationalt og nationalt - nuancer ift. specialer, fx neurokirurgi, almen) | Susanne Nielsen,  Marie Glover &  Katrine Astrup Sørensen |
| 12.00-12.55 | Frokost  Inkl. netværk og udstilling |  |
| 12.55-15.00  12.55-13.05: Intro  13.05-13.50: Runde 1  13.50-14.00: Kort pause + Find næste workshop  14.00-14.45: Runde 2  14.45-15.00: Opsamling | Workshops (2 udvalgt hjemmefra):  1. Hostemaskinen (hvad kan den og hvordan virker den?)  Lokale: Konference J115-139, Indgang J, Krydspunkt J110  2. Mobilisering ude af sengen/sengekant (Prøv hjælpemidlerne: Mobiliser leje, mini-briks, 'Sara Steady', sengecykel mm.)  Lokale: Konference J115-137, Indgang .J, Krydspunkt J110  3. Neuro Muscular Electrical Stimulation (NMES) – hvad er det, og hvordan anvendes det?  Lokale: Møde J116-110, Indgang J,  Krydspunkt J110 | Workshop 1:  Susanne Nielsen & Marie Glover  Workshop 2:  Katrine Astrup Sørensen &  Sidsel Hvid?  Workshop 3: Underviser tilgår senere |
| 15.00-15.20 | Kaffepause + netværk |  |
| 15.20-16.30 | Opsamling på dagen inkl. en case-quiz og plads til diskussion |  |

Dag 2 – Onsdag 7. maj 2025

**Lokale**: Konference J115-139, Indgang J, Krydspunkt J110

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tidspunkt** | **Indhold** | **Oplægsholder** |
| 8.30-9.00 | Ankomst m. kaffe, the og frugt + netværk |  |
| 9.00-9.55 | Respirator – Indstillinger og respiratoraftrapning | Læge –  Underviser tilgår senere |
| 9.55-10.00 | Kort pause |  |
| 10.00-10.55 | Respirations-blok Del 1:  - Påvirkning af kroppen/mob. med respirator (ændret iltbehov)  - Redskaber til vurdering og behandling af respirationsinsufficiens eller svigt) | Susanne Nielsen & Marie Glover |
| 10.55-11.00 | Kort pause |  |
| 11.00-12.00 | Respirations-blok Del 2:  - Trakeotomi  - Trakeostomi aftrapning og afcuffning  - Kort om dysphagi (symptomer og behandling) | Susanne Nielsen & Marie Glover |
| 12.00-12.55 | Frokost Inkl. netværk og udstilling |  |
| 12.55-15.00  12.55-13.05: Intro  13.05-13.50: *Runde 1*  13.50-14.00: Kort pause + Find næste workshop/lokale  14.00-14.45: *Runde 2*  14.45-15.00: Opsamling | Workshops (2 udvalgt hjemmefra):  1. Inspiratory Muscle Training (IMT)  Lokale: Konference J115-139, Indgang J, Krydspunkt J110  2. Cases om afcuffning, taleventil og prop (med simulationsdukker og respirator)  Lokale: Simulationsstue (353) på intensiv Nord 2  3. Kommunikation med den intensive patient  (hvilke muligheder findes, tablets) Lokale: J115-137, Indgang .J, J110 | Workshop 1:  Susanne Nielsen  Workshop 2:  Marie Glover  Workshop 3: Anna Holm? |
| 15.00-15.20 | Kaffepause |  |
| 15.20-15.50 | Gruppearbejde:  Snak om hvad I har fået med fra dag 1 og 2. Hvad kan I bruge fremover?  Fremtiden, ønsker til kurser, hvordan bruger vi hinanden i netværket | Susanne Nielsen, Marie Glover & Katrine Astrup Sørensen |
| 15.55-16.30 | Opsamling på drøftelserne i grupperne |  |

**Dag 3 – torsdag 8. maj 2025**

**Lokale**: Konference G206-122, indgang G, Krydspunkt G206

Eftermiddag (workshop): Gymnastiksalen inkl. cykelrum, Fysio- og Ergoterapi 3, Krydspunkt F206

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tidspunkt** | Indhold | **Oplægsholder** |
| 8.30-9.00 | Ankomst m. kaffe, the og frugt |  |
| 9.00-10.00 | *Senfølger og "Post-intensive-care-syndrom" (PICS)*  - Hvad er PICS?  - Hvad kan vi gøre for at forebygge og/eller behandle PICS? | Anette Alrø |
| 10.00-10.10 | Kort pause |  |
| 10.10-10.45 | *"Intensiv Care Unit-Aquired weakness" (ICU-AW)*  - Hvad er det?  - Hvad kan vi gøre for at forebygge og behandle? | Ann Hanifa? |
| 10.45-11.30 | *CPAx workshop –* Oplæg til del 2  - Erfaringer, konsensus mm. | Katrine Astrup Sørensen |
| 11.30-12.15 | Frokost og netværk |  |
| 12.15-14.15  (5 min. gang til lokale) | *CPAx workshop*  - Del 2 af 'CPAx certificerings-kurset'  (Obs. Del 1: E-læringskurset forventes gennemført inden kurset) | Katrine Astrup Sørensen  &  Sidsel Hvid |
| 14.15-15.00 | Opsamling på dagen  + evaluering af kurset mundtligt plenum om fremtidige ønsker til kurset + evt. behov for enkelte temadage (kaffe imens) | Susanne Nielsen, Marie Glover & Katrine Astrup Sørensen |
| 15.00 | Farvel og tak for denne gang |  |

Undervisere:

Fremgår løbende

Kursusledere og undervisere:

Susanne Nielsen, Fysioterapeut, Udviklingsterapeut, MPH, Rigshospitalet

Marie Glover, Fysioterapeut, Rigshospitalet

Katrine Astrup Sørensen, Fysioterapeut, ph.d-stud., Aarhus Universitetshospital

Sidsel Hvid, Fysioterapeut, Aarhus Universitetshospital